



...AYUDA de SER...

Nacionalmente, el Ser -Ayuda se reconoce como una parte importante e integrante del programa de la recuperación para consumidores de servicios mentales de salud. Hay una aceptación y el apoyo crecientes entre el sistema mental de la salud y profesionales con respecto al valor y la necesidad de igual corren el ser los grupos de ayuda para consumidores. Esto es un resultado directo de la representación de consumidor, la participación y las perspectivas dentro del sistema mental de la salud. Expresado con sencillez, la participación del grupo de ayuda de ser autoriza a consumidores y abraza el concepto de la participación activa en total facetas de una recuperación de consumidor.

¡ "Ayuda de ser Programando Promueve la Recuperación de Consumidor!"

Este Directorio es un resultado de una coalición para la información a través de redes de las agencias y los individuos que incluye: El Departamento de Condado de Erie de la Salud Mental, Consumidores Mentales de Salud, las Agencias de Igual y Proveedores Tradicionales de Tratamiento que vienen a mejorar junto la planificación, accesibilidad, la entrega y la calidad de servicios a consumidores mentales de salud. Esta coalición para la información a través de redes se llama el "la Asociación." Hemos reconocido que somos jugadores en el mismo equipo e igualamos a socios de negocio, que han compartido los valores, las metas y los objetivos. La compilación de estos recursos del grupo de ayuda de ser se piensa para proporcionar y coordinar información a la gente de Condado de Erie con asuntos mentales de salud y estar arriba pasado de moda cada seis meses.

Gracias especial... a la Asociación, el Miembro de una comisión Michael Weiner, El Departamento de Condado de Erie de la Salud Mental, y especialmente esos individuos que se ofrecieron a ser una parte del...

La Subcomisión del Recurso de Multimedia de ayuda de ser:

Terri Cochran - la Acción para la Salud Mental

Donna Crawford - los Servicios de transición

Richie Freelock - Consumidor

Michelle Jacob - la Salud de Horizonte Atiende a

Lorraine Jones - la Acción para la Salud Mental

Diane E. Johnson - la Acción para la Salud Mental

Brenda Matthews - Búfalo el Centro Psiquiátrico

James Rohl - Rompe el Círculo del Estigma

Beth Saunders - la Conexión Mental de Igual de Salud

Sharon Ward - la Acción para la Salud Mental

Jim Warde - Búfalo el Centro Psiquiátrico

Joseph Woodward - la Acción para la Salud Mental



La Definición del Grupo de la ayuda del ser:

"Un grupo de ayuda de ser es un reunir de gente que tiene un lazo de interfaz común de pasarela que viene voluntariamente crear junto y para compartir las experiencias, el alcance fuera y aprender de uno al otro en un confiar, sostenedor, caja fuerte y abrir el ambiente."

El testimonio...

"Cuando estos extranjeros reunieron, algo aconteció - Algunos lo llamarían "UN dinámico," la "gracia" de otros- eso permitió ellos hablar verdaderamente de las profundidades de corazones y para ser también receptivo uno al otro verdades, donde en otras circunstancias que ellos no podrían hacer cualquiera, y, en este hacer concesiones mutuas, para comenzar a curar. Qué hace este posible y por qué cura permanece el misterio y el milagro de grupos de ayuda de ser."

*"Notas y Comentario"
El Yorker Nuevo*



Los beneficios Proporcionaron u Obtuvieron Por "AYUDA de SER" la Participación

- **El COSTO:**

La ayuda del ser es extremadamente económica, porque es libre (Ocasionalmente donativos se aceptan).

- **La SEGURIDAD:**

Los grupos de la ayuda del ser proporcionan un caja fuerte, el ambiente confidencial que ayuda el individuo en la confianza reveladora.

- **La ELECCION:**

Los grupos de la ayuda del ser proporcionan la oportunidad de practicar los métodos de la recuperación con iguales prójimos. El proceso es miembro manejado, no agencia ni sistema manejados. Esto permite a los miembros del grupo para tomar decisiones, para facilitar la independencia, la dependencia del ser del aumento y el control de espalda de ganancia sobre su vive. La ayuda del ser es la elección del individuo y puede en la disminución de tiempo la necesidad para el tratamiento tradicional profesional.

- **La ACEPTACION:**

Los grupos de la ayuda del ser proporcionan la aceptación dentro de un no estigmatizar y ambiente no de criterio.

- **Las ESTRATEGIAS que se ENFRENTAN:**

La ayuda del ser ayuda a consumidores por compartir y creciente su banco de conociminetos y por aplicación de enfrentar las habilidades.

- **La ESPERANZA:**

La ayuda de grupos de ayuda de ser para eliminar la desesperación proporcionando a consumidores que la oportunidad de compartir las experiencias, la fuerza y la esperanza en sus esfuerzos de la recuperación.

- **MIRE APOYO & los MODELOS del PAPEL:**

Cuando la acción de iguales con otros las herramientas de la recuperación que ellos han aprendido, están con el banco de conocimientos y la comprensión que el uno ayudó hoy, puede ser el uno ayudar otro mañana. Asistir un grupo de ayuda de ser le ofrecerá la oportunidad de ser una parte de un grupo en que hay los modelos positivas del papel que han aumentado su conocimiento del ser y la esperanza de la recuperación.

- **Las PRESTACIONES SOCIALES:**

La ayuda de grupos de ayuda de ser para reducir el aislamiento creando un sentido de la pertenencia, conectando con otra gente. Esto habilitará un individuo a comenzar a construir una red social, y las relaciones de la confianza.

- **La EDUCACION & AUTORIZACION BENEFICIA:**

La participación en un grupo de ayuda de ser proporciona autorización, en que una persona encuentra como un individuo ellos pueden hacer una diferencia por el aprendizaje algo nuevo. Banco de conocimientos nuevo, compartido dentro del grupo es usado para tomar decisiones directamente afectar su posee vive, que entonces se puede aplicar por el apoyo para ayudar a sí mismo y los otros.

El horario de Reuniones Semanales de Grupo de Ayuda de Ser

EL LUNES:

El Problema doble en la Recuperación	9:00 ES	Elmwood Wellness Center 400 Forest Ave. Buffalo, NY 14213 Chuck at 816-2911
La poesía para el Crecimiento de Asistente personal digital	1-2:00 PM Room E-11	Elmwood Wellness Center 400 Forest Ave. Buffalo, NY 14213 <i>Jude Hammer</i> at 816-2911
El Club de la Serenidad (2 nd & 4 th Mon. of every mo.) <i>Abra a Todos Individuos</i> <i>Con la Salud Mental Publica</i>	11:00 AM to 12:30 PM	High Hopes Clubhouse 2969 Bailey Ave. Buffalo, NY 14215 <i>James Rohl</i> at 834-3837
El igual Corre Apoyo el Grupo <i>Para Miembros de CDT & IPRT</i>	12:00 - 1 PM	Mid-Erie Counseling & Treatment 1131 Broadway Ave. Buffalo, NY 14212
El Grupo del Trauma de mujeres	12:00 - 1 PM	Lake Shore Behavioural Health 625 Delaware Ave. Buffalo, NY 14202 <i>Diane E. Johnson</i> at 871-0581
El Grupo del Apoyo de la depression	1:00 - 3 PM	Independent Living Center 3108 Main Street Buffalo, NY 14214 <i>Barb Nero</i> at 895-0822 ext. 159

El lunes Continuó

El Grupo del Apoyo de la depresión...	1:30 PM	La acción para la Salud Mental 1585 Avda de Kenmore Kenmore, NY 14217 Lorraine Jones/871-0581.
El Grupo de la ayuda del ser para Los Hombres alegres con Mental La salud Concierno	5:00 - 6:30 PM	Action for Mental Health 1585 Kenmore Ave. Kenmore, NY 14217 <i>Lorraine Jones/871-0581 ext. 16</i>
El Grupo del Condado de Niágar <i>La Salud mental Publica</i>	6:00 - 8 PM	De Graff Memorial Hospital 1 st Floor Conference Room 445 Tremont N. Tonawanda, NY 14120 <i>Lorraine Jones /871-0851 ext. 16</i>
Los Niños adultos de Alcoholicos	6:30 PM	Action for Mental Health 1585 Kenmore Ave. Kenmore, NY 14217 <i>Lorraine Jones /871-0581 ext. 16</i>
El Dirigir Ciego el Ciego (4 L de cada mes)	7:00 PM	Independent Living Center 3108 Main Street Buffalo, NY 14214 <i>George Rohe at 895-1460</i>
El Grupo de la Gracia <i>La esquizofrenia</i>	7:00 – 8 PM	Mental Health Association 999 Delaware Ave. Buffalo, NY 14209 <i>Larry at 886-1242 or 631-9942</i>

El MARTES:

El Grupo de la depresión	9:30 - 10:30 AM	Del Nor RTC 737 Delaware Ave. Buffalo, NY 14209 <i>Bob at 885-9894</i>
Colore el Grupo del Juego <i>La expresión del arte con pinturas a pastel with Patricia Obletz (Cada martes)</i>	12:00 PM	Independent Living Center 3108 Main Street Buffalo, NY 14214 <i>Shari en 836-0822 ext. 104</i>
C.H.A.N.G.E. Ilimitado <i>La Recuperación dual</i>	12:30 – 1:30 PM	El Club de Elmwood 12 Avda de Elmwood. El búfalo, NY 14201 <i>Candy en 877-2416</i>
El Centro Nutritivo individual El apoyo y Entrenar *La cita Sólo* <i>(Registró a Técnico Dietético)</i>	1:00 – 4 PM	Elmwood Wellness Center 400 Forest Ave. Buffalo, NY 14213 <i>Anne-Marie Hussak en 816-2911</i>
Journaling en la Recuperación Dos veces al mes	1:00pm-2:00pm Alójese E-11	Elmwood Wellness Center 400 Forest Ave. Buffalo, NY 14213 <i>Jude Hammer at 816-2911</i>
Los Sobrevivientes de mujeres del Abuso	1:00 – 3 Pm	Action for Mental Health 1585 Kenmore Ave. Kenmore, NY 14217 <i>Diane E. Johnson at 871-0581</i>
El Grupo del Apoyo de la depression	1:30 – 2:30 PM	West Side Clubhouse 175 Potomac Ave. Buffalo, NY 14213
Los hombres el Abuso Sexual Los sobrevivientes	4:00 – 5:30 PM	Action for Mental Health Inc. 1585 Kenmore Avenue Kenmore, NY 14217 <i>Diane E. Johnson at 871-0581</i>

El martes Continuó..

Los Abogados del igual Corren La Expresión creadora para Los adolescentes Agrupan	4:00 – 6 PM	Heritage Centers 101 Oak Street Buffalo, NY 14203
Los Desórdenes que comen El Grupo abierto del Apoyo	6:00-8:00 PM	Eating Disorders Association of WNY 339 Elmwood Avenue Buffalo, New York 14222 Kristen or Ann Marie at 885-8834
Primero Paso <i>El Grupo de la ayuda del ser para</i> <i>Los consumidores en la fuerza de trabajo</i> (Cada martes)	6:00 - 7 P.M	St. La Iglesia Episcopal de Andrew (<i>la Casa de Parroquia</i>) 3107 Main St. Buffalo, NY 14214 <i>Tia</i> at 836-0822 ext. 158 or <i>Victor</i> at 836-0822 ext. 152
El Trauma General de mujeres El grupo	6:00-7:30 PM	Action for Mental Health Inc 1585 Kenmore Avenue Kenmore, NY 14217 Diane E. Johnson/871-0581ext.12
El Grupo del Apoyo de OCD <i>Obsesivo Obligatorio</i> <i>El desorden</i> (Mart. tercero de cada mes)	7:00 PM	Kaleida Health, BGH Comm. Mental Health Center 80 Goodrich Buffalo, NY 14203 <i>Sue Gunn</i> at 859-2119
El Club de la Serenidad Mart. tercero de cada mes <i>Abra a todos Individuos con</i> <i>La Salud mental Publica</i>	7:00 - 8:30 PM	Sunset Social Club Mid-Erie Counseling & Treatment 1131 Broadway Buffalo, NY 14212 <i>James Rohl</i> at 834-3837

El MIERCOLES:

Amor propio para <i>Los Sobrevivientes del Trauma de mujeres</i>	1:00 – 2:30 PM	Action for Mental Health 1585 Kenmore Ave. Kenmore, NY 14217 <i>Diane E. Johnson</i> at 871-0581
Sentir el Grupo Bueno	2:00 – 3 PM	TSI Office Building 1605 Kenmore Ave. Kenmore, NY 14217 <i>Candy</i> at 877-2416
El Apoyo mental de la Salud Sostenga el Grupo	2:00 – 4 PM	Geneva B. Scruggs Health Cen. 1461 Main Street Buffalo, NY 14209 <i>Lorraine Jones</i> /871-0581 ext. 16
C.H.A.N.G.E. Ilimitado <i>La Recuperación dual</i>	3:00 – 4 PM	TSI Office Building 1605 Kenmore Ave. Kenmore, NY 14217 <i>Candy</i> at 877-2416
El igual Corre el Grupo Vocacional (3 M de cada mes)	3:00 – 4 PM	Mid-Erie Counseling & Treatment 463 William Street Buffalo, NY 14204
Enoje el Grupo de la Administración	3:30 - 5 PM	Independent Living Center 3108 Main Street Buffalo, NY 14214 <i>Wilbur Seneca</i> /836-0822 ext. 129
El Desorden bipolar "<i>RUSH</i>"	6:00 PM	Action for Mental Health 1585 Kenmore Ave. Kenmore, NY 14217 <i>Lorraine Jones</i> /871-0581 ext.16
La Custodia mental de la Enfermedad (primer & miércoles tercero de mes)	6:00 PM	Independent Living Center 3108 Main Street Buffalo, NY 14214 <i>Barb</i> at 836-0822, ext. 159
El Club de la unidad <i>El Desorden bipolar</i> (Cada noche de miércoles)	6:00 – 8 PM	Independent Living Center 3108 Main Street Buffalo, NY 14214 <i>Doc D'Amato</i> /836-0822 ext. 331

El miércoles Continuó...

El Grupo del condado de Tri (La depresión/la ansiedad)	7:00 PM	Lake Shore Health Care 2 nd floor conference room Rts. 5 & 20 Irving, NY 14081 <i>Wally</i> at 934-1272
Reunir de OA <i>Sobre Comedores Anónimos</i>	7:00 – 8 PM	Mid-Erie Counseling & Treatment 1520 Walden Ave. Cheektowaga, NY 14225
C.H.A.N.G.E. Ilimitado <i>La Recuperación dual</i>	7:30 - 8:30 PM	Mental Health Association 999 Delaware Ave. Buffalo, NY 14209 <i>Candy</i> at 877-2416

El JUEVES:

Trabaje el Grupo de Apoyo	10:30 – 11:30 AM	ACE Employment Friendship Clubhouse 66 Englewood Ave. Buffalo, NY 14214 832-2142
La ansiedad/OCD <i>La ansiedad y</i> <i>El Desorden Obligatorio obsesivo</i>	11AM - 12 PM	Del Nor RTC 737 Delaware Ave. Buffalo, NY 14209 <i>Gloria</i> at 885-9894
Merry Jane's <i>Para Mujeres que son</i> <i>Visualmente Dañado</i> (Reúne una vez al mes, la llamada por fechas)	12:00 – 2 PM	Independent Living Center 3108 Main Street Buffalo, NY 14214 <i>Maureen Wells/836-0822 ext. 344</i>
Enoje el Grupo de la Administración	1– 2:30 PM	Action for Mental Health 1585 Kenmore Ave. Kenmore, NY 14217 <i>Lorraine Jones/871-0581 ext. 16</i>
C.H.A.N.G.E. Ilimitado <i>La Recuperación dual</i>	2:30 – 3:30 PM	Mid-Erie Counseling & Treatment 463 William Street Buffalo, NY 14204 <i>Candy</i> at 877-2416
Las Transiciones de la vida Agrupan	3– 4:30PM	Action for Mental Health 1585 Kenmore Ave. Kenmore, NY 14217 <i>Lorraine Jones/871-0581 ext. 16</i>
Los Abogados del igual Corren Creador Las expresiones para Adolescentes El grupo	3:30	Heritage Centers 101 Oak Street Buffalo, NY 14203

El jueves Continuó:

- | | |
|--|--|
| <p>El Grupo del Apoyo de la depresión 6:00 PM</p> | <p>Action for Mental Health
1585 Kenmore Ave.
Kenmore, NY 14217
<i>Lorraine Jones/871-0581 ext. 16</i></p> |
| <p>Los Desórdenes que comen 6:00-7:30 PM
Los amigos y la Familia
La Noche de la información
Cada jueves tercero del mes</p> | <p>Eating Disorders Association
of WNY
339 Elmwood Avenue
Buffalo, NY 14222
Samantha at 885-8834</p> |
| <p>Los abogados con la Depresión 7:00 – 8:30 PM
(primer & Juev. tercero de cada mes)</p> | <p>Erie County Dept. of Mental Hlth.
95 Franklin Street
Buffalo, NY 14202
Mike Morrison at 873-1387</p> |
| <p>La alianza para el Mentalmente Enfermo 7:30 PM
<i>El apoyo y la Educación a
Las familias de éstos con
La Enfermedad mental</i>
(segundo Juev. del mes)</p> | <p>Amherst Community Church
77 Washington Hwy.
Snyder, NY 14226
877-9415</p> |

EL VIERNES:

El Club del Desayuno De Alcoholicos Anónimos	9:00AM	Elmwood Wellness Center 400 Forest Ave. Buffalo, NY 14213 <i>Chuck</i> at 816-2911
Ejercitar el Hueso Chistoso	10:00 – 11 AM	Elmwood Wellness Center 400 Forest Ave. Buffalo, NY 14213 <i>Jude Hammer</i> at 816-2911
C.H.A.N.G.E. Ilimitado <i>La Recuperación dual</i>	12:30 to 1:30 PM	TSI Office Building 1605 Kenmore Ave. Kenmore, NY 14217 <i>Candy</i> at 877-2416
El bienestar en Ruedas	12:00 – 4 PM	Elmwood Wellness Center 400 Forest Ave. Buffalo, NY 14213 <i>Jude or Chuck</i> at 816-2911
El Grupo del pánico y la Ansiedad	3:00 PM	Action for Mental Health 1585 Kenmore Ave. Kenmore, NY 14217 <i>Lorraine Jones/871-0581 ext. 16</i>
El Club de la Unidad <i>El Desorden bipolar (La Depresión maniaca)</i>	6:00 PM	Independent Living Center 3108 Main St. Buffalo, NY 14214 <i>Doc D'Amato/836-0822 ext. 331</i>
Los Pueblos del sur Agrupan * <i>La ansiedad</i> * <i>La depresión</i> * <i>Asústese el Desorden</i> * <i>La Fobia social</i>	6:30 PM	St. Mark's Episcopal Church 6595 E. Quaker Rd. Orchard Park, NY 14127 <i>Lorraine Jones/871-0581 ext. 16</i>

